

# ACTION CAMP

En uke full av aktivitet, med store utfordringer og opplevelse fulle av inntrykk. Ankomstdag gjerne mandag men etter avtale er det også mulig på andre dager. Programmet ser følgende ut:

## 1. dag:

Ankomst på Skottevik. Vi ønsker dere hjertelig velkommen, viser fasilitetene og innkvarterer dere. Etter middagen er det tid for å utforske nærmiljøet og områdets muligheter.



## 3. dag:

På formiddagen skal vi gå opp i høyden. Klatreskoen er en spesiell opplevelse. Mellom 1 og 12 meter kan dere bevise fysisk og mental styrke. En utfordring som krever mye mer enn man tror... Det er veldig bra for selvtilliten og indre styrke og selvfølgelig blir det gøy! Ettermiddagen er fritid og om kvelden skal vi på Elg Safari og se skogens konge. Vi er tilbake om natten avhengig om lysforhold.



Deltakerne trenger badetøy, håndkle, uteklær, minimum joggesko til klatring. Inkludert i prisen er alle aktiviteter som beskrevet, transfer mellom aktivitetene, 4x overnatting på leilighet eller hytte, fullpensjon. Dere kan bestille transfer Kristiansand-Skottevik.



## 2. dag:

I dag skal vi ut med kano. Etter frokosten starter vi direkte fra Skottevik inn i Blindleia, en av de fineste naturplassene her i Norge. Turen tar ca. 3 – 4 timer. Her har du 12-14 nautiske mil med holmer og skjær, med trange passasjer og åpne lommer, og med muligheten til å stikke deg vekk i de mange dype armene som skjærer inn i landet, eller søke ensomheten på de ytterste skjær. Folk som kjenner Sørlandet, påstår at Blindleia er en flik av Himmelen. Det har de rett i. Til lunsjen går vi en tur gjennom skogen får å finne et fint sted hvor vi kan spise og hvile litt. Etterpå skal vi prøve oss på øksekastning. Tilbake til Feriesenteret og til middag.



## 4. dag:

Etter frokosten starter vi med den største utfordringen. Vi betvinger en av elvene i nærheten med raftingbåtene. Gjestene blir utstyrt med sko, våtdrakt, vindjakke, hjelm og retningsvester. Vi kjører til elven (avhengig av vannføring) hvor dere får sikkerhetsinstruksjon, trening og svømmetest. Etterpå går vi ned strykene. Før vi reiser tilbake, tar vi en liten lunsj. Turen tar ca. 3 timer plus kjøretid og når vi er tilbake er det nesten tid for middag allerede.

## 5. dag: Avreise

